Оздоровительная работа в Образовательной организации проводится на основе нормативных правовых документов:

- ФЗ-52 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Для всех групп разработан *режим дня* с учетом возрастных особенностей воспитанников и специфики сезона (на теплый и холодный период года). Для воспитанников, впервые посещающих детский сад, разработан специальный адаптационный режим. Также имеется гибкий индивидуальный режим для воспитанников после перенесенного заболевания.

По состоянию здоровья на начало учебного года дошкольное учреждение посещали дети (128 человек), в основном со II группой здоровья, об этом свидетельствует анализ медицинских карт:

I группа здоровья – 28 % (36 детей);

II группа здоровья- 41 % (53 ребенка);

III группа здоровья- 30 % (39 детей);

IV группа здоровья - 1% (1 реб.)

Администрацией МБДОУ созданы и поддерживаются следующие условия:

- систематически осуществляется контроль за состоянием здоровья детей, графиком прививок, проведением диспансеризации медицинской сестрой, деятельность которой регулировалась договором с МУЗ «Городской детской больницей»;

- ежедневно работет медицинский кабинет, оснащенный в соответствии с требованиями;

- наполняемость групп соответствует требованиям СанПиН;

-учебная нагрузка на воспитанников соответствует требованиям СанПиН, о чем свидетельствует режим работы дошкольного учреждения, расписание НОД на учебный год, результаты контрольной деятельности;

- разработана и реализовывается в течение учебного года модель двигательной активности детей от 3 до 7 лет;

- педагогами в течение учебного года создается и поддерживается безопасная здоровьесберегающая среда, о чем свидетельствуют результаты контроля ( не зафиксировано ни одного случая травматизма);

- ведется работа по быстрой и безболезненной адаптации детей к дошкольному учреждению, о чем свидетельствует документация педагогов, листы адаптации.

- с октября по март реализовывается оздоровительная программа МБДОУ, утвержденная врачом педиатром МУЗ «Городской детской больницей», по профилактике гриппа и ОРВИ;

- осуществляется организационно-методическое сопровождение коллектива МБДОУ по вопросу сохранения и укрепления здоровья воспитанников через разные формы взаимодействия, о чем свидетельствует годовой план работы дошкольного учреждения и протоколы заседаний при заведующем.

Составной частью комплексной работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников являются физкультурные занятия, а также утренняя гигиеническая гимнастика, оздоровительный бег, ЛФК, закаливающие мероприятия, гимнастика после сна.