

Принято  
на заседании Педагогического совета  
Протокол № 4 от 30.08.2019 г.

Утверждено  
Приказом МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 53»  
№ 169 от «30» августа 2019г.



**Учебный план  
групп общеразвивающей направленности  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида №53»  
на 2019-2020 учебный год**

г. Новомосковск

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план является нормативно-правовой основой, раскрывающей специфику образовательной деятельности Образовательной организации в содержательном и процессуальном направлениях. Учебный план МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 53» (далее План) на 2016-2017 учебный год составлен в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании», от 29.12.2012г № 273-ФЗ, введенным в действие с 01.09.2013г» (пункты 1, 6 статьи 12; пункты 2, 3,6 статьи 28; пункты 1, 2, 4, 5, 6, 8 статьи 33; пункты 1 статьи 34; пункт 1 статьи 41; пункты 1,2, статьи 42, пункты 1,2,3 статьи 64);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»,
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Уставом Учреждения;
- Лицензии на осуществление образовательной деятельности.

Основная цель Плана:

- регламентировать непрерывную образовательную деятельность, определить её направленность, установить виды и формы организации, их количество в неделю с целью соблюдения норм СанПиН 2.4.1.3049-13.

Учебный план начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

В 2019-2020 г. в МБДОУ «Детский сад № 53» функционируют 4 группы общеразвивающей направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- младшая группа (3-4 года);
- средняя группа (4-5 лет);
- старшая группа (5-6 лет);
- подготовительная группа (6-7 лет).

## **План организации непрерывной образовательной деятельности младшей группы общеразвивающей направленности (3-4 года)**

План составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13:

Пункт 11.8. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.

Пункт 11.10. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут

Пункт 11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на организованную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Пункт 11.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Пункт 12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Пункт 12.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится с сентября по май 3 раза в неделю.

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает: увеличение объема двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения; изучение детьми Тульского края через занятия: «Ребёнок и окружающий мир», «Рисование», «Развитие речи и художественная литература».

### Непрерывная образовательная деятельность детей для детей младшей группы (3-4 лет)

Направления непрерывной образовательной деятельности		Количество в неделю, продолжительность.
Познавательное	Ребенок и окружающий мир	1 * 15 мин = 15 мин
	Формирование элементарных математических представлений	- 1 * 15 мин = 15 мин
Социально-коммуникативное		Осуществляется в ходе режимных моментов, совместной деятельности с педагогом взаимодействии с семьями воспитанников
Художественно-эстетическое	Рисование	1 * 15 мин = 15 мин
	Лепка/аппликация	1 * 15 мин = 15 мин
	Музыка	2 * 15 мин = 30 мин
Речевое		1 * 15 мин = 15 мин
Физическая культура		3 * 15 = 45 мин
Всего:		10 занятий 2 час 30 мин

## **План организации непрерывной образовательной деятельности средней группы общеразвивающей направленности (4-5 лет)**

План составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13:

Пункт 11.8. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.

Пункт 11.10. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут

Пункт 11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на организованную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Пункт 11.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Пункт 12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в средней группе - 20 мин., В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Пункт 12.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится с сентября по май 3 раза в неделю.

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает: увеличение объема двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения; изучение детьми Тульского края через занятия: «Ребёнок и окружающий мир», «Рисование», «Развитие речи и художественная литература».

### Непрерывная образовательная деятельность детей для детей средней группы (4-5 лет)

Направления непрерывной образовательной деятельности		Количество в неделю, продолжительность.
Познавательное	Ребенок и окружающий мир	1 *20 мин=20 мин
	Формирование элементарных математических представлений	- 1 *20 мин=20мин
Социально-коммуникативное		Осуществляется в ходе режимных моментов, совместной деятельности с педагогом взаимодействии с семьями воспитанников
Художественно-эстетическое	Рисование	1*20 мин=20 мин
	Лепка/аппликация	1 *20 мин=20 мин
	Музыка	2 *20 мин=40 мин
Речевое		1*20 мин=20 мин
Физическая культура		3*20=60 мин
Всего:		10 занятий 3 часа 20 мин

## **План организации непрерывной образовательной деятельности старшей разновозрастной группы общеразвивающей направленности (5-6 лет)**

План составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13:

Пункт 11.8. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.

Пункт 11.10. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 4 до 5-х лет - не более 20 минут, для детей 5-6 лет – не более 25 минут. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Пункт 11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе (5-6 лет) – не более 45 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Пункт 11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Пункт 11.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Пункт 12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: 5-6 лет – 25 мин. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Пункт 12.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию с детьми 5-6 лет проводится с сентября по май 3 раза в неделю: 2 занятия в зале; 1 занятие на улице в виде подвижных игр и спортивных упражнений.

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает: увеличение объема двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения; изучение детьми Тульского края через занятия: «Ребёнок и окружающий мир», «Рисование», «Развитие речи и художественная литература».

## Непрерывная образовательная деятельность детей для детей старшей разновозрастной группы (5-6 лет)

Направления непрерывной образовательной деятельности		Количество в неделю, продолжительность.
		5-6 лет
Познавательное	Ознакомление с окружающим	1 *20 мин=20 мин
	Формирование элементарных математических представлений	1 *20 мин=40 мин
	Ознакомление с родным краем	1 *20 мин=20 мин
	Социально-коммуникативное	
Художественно-эстетическое	Рисование	1*25 мин=25 мин
	Лепка/аппликация	1*20 мин=20 мин
	Музыка	1 *25 мин=20 мин 2 *20 мин=40 мин
Речевое		2*20 мин=20 мин:
Физическая культура		3*25=75 мин:
Всего:		13 занятий: 5 часов



## **План организации непрерывной образовательной деятельности подготовительной группы (6-7 лет)**

План составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13:

Пункт 11.8. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.

Пункт 11.10. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Пункт 11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей - 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Пункт 11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Пункт 11.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Пункт 12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 6 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Пункт 12.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию проводится с сентября по май 3 раза в неделю: 2 занятия в зале; 1 занятие на улице в виде подвижных игр и спортивных упражнений.

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает: увеличение объёма двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения; изучение детьми Тульского края через занятия: «Ребёнок и окружающий мир», «Рисование», «Развитие речи и художественная литература»

## Непрерывная образовательная деятельность детей для детей подготовительной группы (6-7 лет)

Направления непрерывной образовательной деятельности		Количество в неделю, продолжительность.
Познавательное	Ознакомление с окружающим	1*30 мин=30 мин
	Формирование элементарных математических представлений	2*30 мин=60 мин
	Ознакомление с родным краем	1*30 мин=30 мин
Социально-коммуникативное		Осуществляется в ходе режимных моментов, совместной деятельности с педагогом, взаимодействии с семьями воспитанников
Художественно-эстетическое	Рисование	2*30 мин=60 мин
	Лепка/аппликация	1 *30 мин=30 мин:
	Музыка.	2*30 мин=60 мин
Речевое	Развитие речи	1*30 мин=30 мин:
	Обучение грамоте	1*30 мин=30 мин:
Физическая культура		3*30=90 мин: (1 –на улице)
Всего:		14 занятий 7 часов
		Кружок 1 – 30мин.