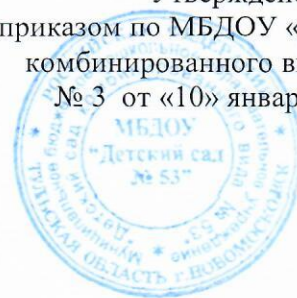


Рекомендовано к принятию
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 53»
Протокол № 3 от «10» января 2019г.

Утверждено
приказом по МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 53»
№ 3 от «10» января 2019г.



Мотивированное мнение Совета родителей
МБДОУ «Детский сад комбинированного
вида № 53» учтено

Протокол № 2 «10» января 2019г.

**Режим занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад комбинированного вида № 53»**

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 53» (далее - Образовательная организация) и режим занятий установлен на основе «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.Пин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава Образовательной организации, учебными планами образовательной организации и другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольной образовательной организации.

1.3. В Образовательной организации функционирует группы общеразвивающей направленности и компенсирующей направленности полного дня (одиннадцатичасового пребывания).

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Режим работы Образовательной организации: 5-дневная рабочая неделя. Нерабочие дни: выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни. Продолжительность рабочего времени в предпраздничные дни уменьшается на один час.

2.2. Режим работы Образовательной организации - с 06.30 до 18.30 часов. Время пребывания воспитанника в Образовательной организации - 11 часов.

2.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов.

2.4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

В зависимости от климатических условий продолжительность прогулки сокращается, если температура воздуха ниже минус 15 °С и скорость ветра более 7 м/с.

2.5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

2.6. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

2.7. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) обязательно.

2.8. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часа.

2.9. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:

- для детей от 3 до 4-х лет - 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

2.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.11. Количество занятий образовательной деятельностью в день составляет:

- для детей от 3 до 4-х лет - два - в первую половину дня;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - два - в первую половину дня;
- для детей от 5 до 6-ти лет - два - в первую половину дня, одно - во вторую половину дня (3 раза в неделю);
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - три - в первую половину дня, одно - во вторую половину дня (2 раза в неделю).

2.12. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся занятия физической культурой, занятия музыкой.

2.14. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей от 3 до 4-х лет - 15 мин.,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 мин.,
- для детей от 5 до 6-ти лет - 25 мин.,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 мин.

2.15. Один раз в неделю для детей 5-7 лет проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность организуется на открытом воздухе.

2.16. Формами двигательной деятельности детей в Образовательной организации являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе (в летний период), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ходьба на лыжах и другие.

2.17. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста детей и состояния здоровья.

2.18. При использовании интерактивной доски и проекционного экрана обеспечивается ее равномерное освещение и отсутствие световых пятен повышенной яркости.

2.19. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном и физкультурном залах.

2.20. Индивидуальные, коррекционные и развивающие занятия с учителем – логопедом, педагогом - психологом проводятся согласно графика их работы, продолжительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

- для детей от 3 до 4-х лет - 15 мин.,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 мин.,
- для детей от 5 до 6-ти лет - 25 мин.,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 мин.

2.21. Режим и организация занятий по дополнительному образованию устанавливается в соответствии с Положением об оказании платных дополнительных образовательных услуг.

2.22. Режим посещения воспитанником Образовательной организации устанавливается договором об образовании, заключаемом между Образовательной организацией и родителями (законными представителями) ребёнка.

2.23. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.